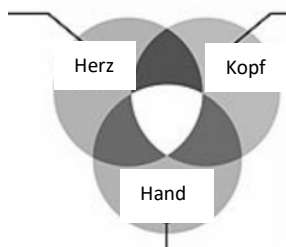




<b>METHODENKARTE</b>
Kopf-Herz-Hand-Methode

<b>Ziele</b>	Der zu coachenden Person helfen, ihren Führungsstil zu definieren, ihre Stärken zu erkennen und über ihre Schwächen zu sprechen
<b>Zielgruppe</b>	Sie selbst oder jemand, den Sie coachen
<b>Wann</b>	Während eines Coachings
<b>Methodik und Ablauf</b>	<p>Während des Coachings:</p> <p>Bitten Sie die zu coachende Person, über ihre Stärken, Talente und Kompetenzen zu reflektieren und sich auf Dinge zu konzentrieren, die sie bereits richtig macht. Es ist viel wahrscheinlicher, langfristige Veränderungen zu erzielen, wenn man sich nicht die ganze Zeit auf seine Schwächen konzentriert.</p> <p>Beginnen Sie bei sich selbst als Coach und erkennen Sie Ihr eigenes Potenzial und Ihre Möglichkeiten. Das wird dazu beitragen, dass Sie dann auch eher bereit sind, sich mit den Stärken und Vorzügen anderer auseinanderzusetzen.</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>Herz: Handlungsmotive</b></p> <p>Mag er/sie wirklich die Aufgabe?</p> <p>Passen die Aufgabe und seine/ihre Bedürfnisse und Wünsche zusammen?</p> <p>Fühlt er/sie sich unsicher?</p> <p>Hat er/sie Sorgen oder Ängste?</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Kopf: Ziele</b></p> <p>Ist die Aufgabe wirklich wichtig für ihn/sie?</p> <p>Passt die Aufgabe zu seinen/ihren Zielen?</p> <p>Gibt es Ziele, die im Konflikt zueinander stehen?</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p><b>Hand: Fähigkeiten</b></p> <p>Hat er/sie die für die Aufgabe notwendigen Fähigkeiten?</p> <p>Bringt er/sie die notwendigen Erfahrungen mit?</p> <p>Hat er/sie bereits in der Vergangenheit erfolgreich ähnliche Aufgaben erfüllt?</p> </div>
<b>Empfehlungen</b>	Es geht nicht darum, uns grundlegend zu verändern, sondern vielmehr darum, uns unsere Stärken zu eigen zu machen, an unseren Schwächen zu arbeiten und unseren Führungsstil anzupassen, damit wir effektiver Verantwortung für eine Vielzahl von verschiedenen Menschen und Situationen übernehmen können.
<b>Quellen</b>	<i>Teach for All</i> "Europe Coaching Foundation NLT", Laurelin Whitfield, Brussels, 2019 Sept. 13-15 (from Elena Aguilar, <a href="http://brightmorningteam.com/">http://brightmorningteam.com/</a> )
<b>Vorschlag von</b>	<i>Teach for Belgium</i> -Tutor