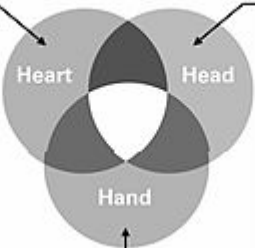




Karta nástrojov podpory

Head Heart Hands = Hlava Srdce Ruky

Ciele	Pomoc pri definovaní štýlu vedenia, počiarknutie silných stránok a pomenovanie tých slabých
Cieľová skupina	Ktokoľvek – cvičenie sa môže robiť spolu s koučom alebo aj osamote
Kedy	Stretnutie s koučom
Metodiky a načasovanie	<p>Počas stretnutia s koučom: Požiadajte koučovaného aby zarefletoval svoje silné stránky, talenty, kompetencie a veci, v ktorých je dobrý. O vysoko pravdepodobné, že takýmto prístupom sa dosiahne trvalá zmena ako sústredení sa na slabosti.</p> <p>Odporúčanie: začnite ako kouč od seba a spravte si toto cvičenie najskôr sám. Môže to pomôcť ľahšie hľadať a sústrediť sa na pozitívne vlastnosti u iných.</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 30%;"> <p>Srdce: Motívy</p> <p>Naozaj sa mu/jej úloha páči? Existuje nejaký vzťah medzi úlohou a jeho/jej potrebou a predsudkami? Baví sa na tej úlohe? Cíti sa zle? Je tam úzkosť alebo strach?</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%;"> <p>Hlava: Ciele</p> <p>Je pre neho/pre ňu úloha skutočne dôležitá? Zodpovedá úloha jeho/jej cieľom? Existujú konflikty cieľov? Čo je cieľ za cieľom?</p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <p>Ruka: Schopnosti</p> <p>Má schopnosti a zručnosti potrebné na splnenie úlohy? Má požadované skúsenosti? Splnil/a v minulosti podobné úlohy?</p> </div>	
Rady	Princípom nie je zmeniť kým v hĺbke sme ale skôr podporiť naše silné vlastnosti, podprieť slabé miesta a vytvoriť si vlastný štýl vedenia.
Zdroje	<i>Teach for All</i> “Europe Coaching Foundation NLT”, Laurelin Whitfield, Brussels, 2019 Sept. 13-15 (from Elena Aguilar, www. http://brightmorningteam.com/)
Navrhol	<i>Teach for Belgium</i> lektor